

NARCIS YAMAMOTO

ナルシス山本

本名 山本 昌弘

生年月日 1968年7月13日

出身地 東京都品川区

血液型 A型

サイズ 身長169cm/体重70kg

肩書

ゴールドGym公認パーソナルトレーナー

同スタジオインストラクター

NSPA-CPTパーソナルトレーナー

スロートレーニング公認インストラクター

ボディビル戦績

1997年 日本クラス別75kg級優勝、アジア大会（韓国ソウル開催）準優勝

2002年 東日本オープン75kg級優勝

2003年 日本クラス別ボディビル選手権3位、ジャパンオープン優勝

2003～2005年 日本ファイナリスト



18歳からフィットネス業界に携わり、各業界関係者とのコミュニティから20歳代に着物大和のCM、劇団ラブなどで出演経験を重ね、30歳代ではスーパーカップ豚キムチラーメンCM、深夜番組ワンダフル生出演、魔装斗入場テーマ曲「シルバーウルフ」プロモーションに魔装斗の敵役にて出演、深夜アニメの主題歌を歌う。

ペンパルズプロモーションにメイン出演と肉体パフォーマンスで出演。

2016年には角田信朗冠番組「角田信朗おっさんぽ」にて、同氏トレーナーでありボディビルをよく知る立場から同氏のボディビル密着の回にゲストコメンテーターとして出演。

NHK「精霊の守り人」エキストラ出演、日本文芸社出版「角田信朗氏トレーニング本」監修など活躍の場を広げている。